

लादुक, दोलखा
Laduk, Dolakha
३ नं. प्रदेश, नेपाल ।
3 No, Province, Nepa

मिति/Date:- २०७५/१२/०३

फोन नं: ०४९-४१०१०९ ईमेल: info@bigumun.gov.np, bigumun@gmail.com वेब साइट: www.bigumun.gov.np

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

X २. कबड्डी :

छात्र: X

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., ~~१५०० मि.~~, ३००० मि.,
४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., ~~१५०० मि.~~, ३००० मि.,
४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले।

ख. उफ्रने र फ्याङ्गे (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२
पाउन्ड।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट
८ पाउन्ड।

X ४. मार्शल आर्ट तर्फ :

X क. कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

X ख. तेक्वान्दो

छात्र : U-४५ केजी, U-४८ केजी, र U-५१ केजी

छात्रा : U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

X ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

अनुसूची १

आठौ राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड विद्यालय स्तरिय खेलकुद प्रतियोगिता

२०७५

विगु गाउँपालिका

सहभागिको

फोटो

१. सहभागि विद्यालयको नाम :

२. सहभागि विद्यार्थीको नाम :

३. अध्ययनरत कक्षा :

४. जन्म मिति :

५. सहभागि हुने खेल :

६. सहभागि हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

विद्यालयको छाप:

प्रधानाध्यापक :